

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΑΣΚΑΛΩΝ ΓΙΟΓΚΑ

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

1. ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ.....

Ημερομηνία & Τόπος Γέννησης

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός & Αριθμός.....

Συνοικία, Πόλη, Τ.Κ.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

Τηλέφωνα – Σπιτιού (.....)..... Δουλειάς (.....)

Κινητό Fax (.....)e-mail

Website

2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ, ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ, ΣΠΟΥΔΕΣ, ΑΣΧΟΛΙΕΣ, ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ

Σπουδές & Πτυχία:.....

.....

Ξένες γλώσσες.....

Γνώση Η/Υ (Προγράμματα; Χρήση Διαδικτύου;)

Ιδιαίτερα ταλέντα, χόμπι

Επάγγελμα.....

Οικογενειακή κατάσταση.....

3. ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΠΕΙΡΑ ΣΤΗ ΓΙΟΓΚΑ

Πόσο καιρό έχετε κάνει Γιόγκα, σε τι σύστημα, με ποιο δάσκαλο και πού;

.....
.....

Κάνετε Γιόγκα μόνοι σας στο σπίτι;

Τι άλλες τεχνικές της Γιόγκα έχετε διδαχτεί και εξασκήσει, εκτός από σωματικές ασκήσεις; (Βαθιά Χαλάρωση, Πραναγιάμα, Διαλογισμό, Κρίγια...).

.....

Αν έχετε πάρει προηγούμενη εκπαίδευση δασκάλου Γιόγκα και τώρα θέλετε να συνεχίσετε σε πιο προχωρημένο επίπεδο στο Λωτό, αναφέρατε πού εκπαιδευτήκατε, πόσες ώρες και πώς έχετε χρησιμοποιήσει τις γνώσεις αυτές μέχρι τώρα.

.....

4. ΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ

Γιατί θέλετε να διδάξετε Γιόγκα;

.....

Πώς ελπίζετε να χρησιμοποιήσετε αυτά που θα μάθετε;.....

.....

5. ΤΙ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ;

(Βάλτε ✓ στο αντίστοιχο κουτί, δηλώνοντας τι σας ενδιαφέρει να παρακολουθήσετε και αν θέλετε να το παρακολουθήσετε τώρα ή αργότερα).

ΘΕΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ	Τώρα	Αργότερα
A. Με σταδιακή εμπέδωση σε συνεδρίες Σαβ/κων		
α. Θεμελιώδες 200 ωρών		
β. Προσδευτικό 200 ωρών		
γ. Εξελικτικό 100 ωρών, σταδιακής μάθησης, συνεδρίες Σαβ/κων		
δ. Ειδικές Εφαρμογές 100 ωρών (Θεραπείες, Εγκύων κ.λ.π.). * Προϋπόθεση να έχετε ολοκληρώσει 500 ώρες εκπαίδευσης δασκάλου σ' εμάς ή σε άλλη σχολή).		

Β. Με τηλεκπαίδευση & 1 εντατικό βιωματικό σεμινάριο ανά επίπεδο	Τώρα	Αργότερα
α. Θεμελιώδες επίπεδο 200 ωρών (ολόκληρο πακέτο)		
β. Βασικό επίπεδο (1 ^ο μέρος Θεμελιώδους) 100 ωρών		
γ. 2 ^ο μέρος Θεμελιώδους 100 ωρών		
δ. 1 ^ο ¼ του Θεμελιώδους 50 ωρών		
ε. 2 ^ο ¼ του Θεμελιώδους 50 ωρών		
στ. 3 ^ο ¼ του Θεμελιώδους 50 ωρών		
ζ. 4 ^ο ¼ του Θεμελιώδους 50 ωρών		
η. Προοδευτικό επίπεδο 100 ωρών (ολόκληρο πακέτο)		
θ. Προοδευτικό 50 ωρών (Πρώτο ½)		
ι. Προοδευτικό 50 ωρών (Δεύτερο ½)		
ια. Ειδικές Εφαρμογές 100 ωρών (Θεραπείες, Εγκύων κ.λ.π.). * Προϋπόθεση να έχετε ολοκληρώσει 500 ώρες εκπαίδευσης δασκάλου σ' εμάς ή σε άλλη σχολή).		
Γ. Εναλλακτικές διακοπές – Εντατικό βιωματικό		
Δ. Σεμινάριο Αναβάθμισης		
Ε. Άλλο (δηλώστε τι σας ενδιαφέρει)		

6. ΥΓΕΙΑ

Αναφέρατε περιοχές σώματος που πάσχουν και τυχόν προβλήματα υγείας που έχετε:

.....

Παίρνετε τώρα φάρμακα συνταγής γιατρού και για τι;

.....

Δήλωση Υπευθυνότητας για προσωπική ασφάλεια

Σύμφωνα με την κρίση μου, την κατάσταση της υγείας μου και τις υποδείξεις του γιατρού μου, αναλαμβάνω την πλήρη ευθύνη για τις ασκήσεις Γιόγκα και τις άλλες τεχνικές που θα κάνω, τηρώντας τις υποδείξεις της διδασκαλίας, τις δέουσες προφυλάξεις και τα όρια των δυνατοτήτων μου. Επομένως, παραιτούμαι από κάθε δικαίωμα δίωξης του Λωτού και της Σταυρούλας Καπετάνιου καθώς και από κάθε αξίωση για αποζημίωση, σε περίπτωση αυτοτραυματισμού μου ή επιδείνωσης της υγείας μου.

Υπογραφή

Ημερομηνία

.....

.....